



Protocol borstvoeding 2022

Wanneer u wilt dat wij uw kind afgekolfde borstvoeding geven, dan gelden hiervoor de volgende normen:

- Moedermelk moet gekoeld bewaard en vervoerd worden naar het kinderdagverblijf in bijvoorbeeld een koeltas of een koelbox.
- U dient de moedermelk te bewaren in de koelkast op 4°C. Wij gebruiken de melk op dag van aanleveren of we vriezen deze in (maximaal 48 uur na afkolven). Moedermelk kan twee weken in de gewone vriezer goed blijven en drie maanden bij -18°C.
- We ontdooien bevroren moedermelk altijd in de koelkast. Moedermelk mag nooit twee keer worden ingevroren.
- Schrijf de naam, datum en tijdstip van ontdooien op de fles (wanneer de fles uit de vriezer wordt gehaald). De ontdooide moedermelk dient binnen 24 uur te worden gebruikt.

De moedermelk kan als volgt worden verwarmd:

- In de flessenwarmer;
- Een pannetje met warm water; Plaats het flesje in een pannetje met warm, maar niet kokend water. Zwenk de fles tussendoor en aan het einde om de warmte goed te verdelen. Anders kan een deel van de melk te warm worden.
- Magnetron. Verwarm de moedermelk op maximaal 600 Watt. Een fles van 100 milliliter verwarm je 30 seconden, van 150 milliliter 45 seconden en van 200 milliliter 60 seconden. Zwenk de fles tussendoor en aan het einde om de warmte goed te verdelen. Anders kan een deel van de melk te warm worden.

Wanneer u zich niet aan bovenstaande richtlijnen houdt, moeten wij de melk weigeren omdat wij de hygiëne dan niet kunnen garanderen.